

Wie is er aan zet?

Ik stuur je dit aanzettertje om je uit te nodigen te voelen waar jij nu staat.

Ik realiseer me nu dat het alweer 3 maanden geleden is dat mijn vorige aanzettertje verscheen. Oeps! Of geen oeps?

Zoals ik op social media schreef ben ik wars geworden van alles wat 'hoort' bij ondernemen en je profileren op de verschillende kanalen. Dit kwam echt tot uiting nadat ik ben losgekomen van 'mijn gouden kooi' en eindelijk merkte wie ik graag ben. En mensen waarderen mij tot nu toe hierom.

Ik post en schrijf wanneer ik dat wil, als ik het gevoel heb dat het juiste moment daar is. Voor mij en daardoor ook voor de lezer. Want ik geloof in synchroniciteit.

Werken en echte verbinding maken met anderen komt veelal voort uit ontmoetingen zonder dat je echt iets moet

Maar ik weet dat een beetje structuur me ook wel helpt. Dus ik ga proberen, oftewel dat betekent voor mij, inplannen in mijn agenda, om in ieder geval 1x per kwartaal een aanzettertje de deur uit te doen.

Ja! Dit nu schrijvend merk ik dat dát goed voor me voelt. Niet teveel en niet te weinig. Precies goed voor mij en waarschijnlijk dan ook voor de lezer 😊

Het kwartaalaanzettertje (hahaha) is nu geboren.



Mijn kwartaal

Ik neem je graag even mee naar mijn afgelopen 3 maanden.

Aan het begin van 2025 ben ik gestart met de bekendmaking van mijn 2 nieuwe individuele programma's Veerkracht en Oerkracht. Heel spannend om iets nieuws de wereld in te brengen want je weet maar nooit hoe het ontvangen wordt, door wie en wanneer?

Enkele vragen borrelden bij mij op:

- Komt het wel aan bij de juiste mensen? (heb ik goed gekanaliseerd?)
- Wat zouden ze ervan vinden?
- Zou het aanslaan?
- Helpt het mensen?
- Durven mensen hiermee hun trauma aan te kijken?
- Opent het hun ogen en gaan ze meer en beter voelen waar ze nu staan?
- Kunnen ze hiermee weer doorademen zodat er niet weer nieuwe blokkades (lees traumaatjes) ontstaan?

Zo maar een aantal vragen die bij mij opkwamen. Want het liefst zou ik voor iedereen willen dat wanneer men struggles heeft, ze dit ook durven voelen, dat ze het zichzelf gunnen om ermee aan de slag te gaan en eindelijk voor zichzelf gaan kiezen.

Zij die zo graag ervoor een ander willen zijn en zichzelf vaak vergeten om wat voor reden dan ook. Maar iedereen kent de uitleg wel door de steward(ess) in het vliegtuig als daar de pleuris uitbreekt:

“Eerst zelf het zuurstofmasker opzetten voordat je de ander kunt helpen.”

Inmiddels draaien er een paar Veerkracht programma's en ervaren mensen écht meer veerkracht in hun lijf. Ze voelen de wisselwerking met hun geest. Mensen weten waar hun kracht ligt, wat ze belangrijk vinden in het leven, op welke waarden ze aangaan en waar hun (beperkende, vaak niet-helpende) overtuigingen liggen.

Zo kwam Lisa bij mij langs (ik heb hier haar echte naam niet gebruikt).

Lisa had al maanden plannen om haar eigen bedrijfje op te starten. Ze had een duidelijk idee, een droom die haar 's nachts wakker houdt van enthousiasme. Maar telkens als ze eraan wil beginnen, kwam er iets tussen. Een vriendin vroeg haar om mee te helpen bij een verhuizing, haar moeder belde omdat ze hulp nodig heeft met administratie, en op haar werk bleef ze extra uren draaien omdat collega's haar altijd weten te vinden voor last-minute taken.

Elke avond zei Lisa tegen zichzelf: "Morgen begin ik écht." Maar morgen leek nooit te komen. Na drie maanden besepte Lisa dat ze nog geen enkele stap dichterbij haar droom was gekomen. Ze voelde zich gefrustreerd, schuldig en uitgeput. Waarschijnlijk was ze toch niet geschikt om een eigen bedrijfje op te starten, want toen Lisa tussen al haar werk door toch een moment pakte en durfde te delen wat ze wilde gaan doen kreeg ze allemaal bezwaren te horen.

- *“Zou je dat wel doen, weet je wel wat je opgeeft?*
- *Heb je er wel tijd voor want je bent nu al zo druk?*
- *Heb je eigenlijk wel de juiste opleiding?*
- *Je leest zoveel verhalen van mensen die het niet gered hebben!”*

Het patroon herhaalde zich keer op keer, en Lisa wist niet hoe ze eruit moest komen.

Tot het moment kwam dat Lisa zichzelf en het onderliggende trauma onder ogen durfde te komen met systemisch werk

En Mark kwam bij mij, hij stond altijd voor anderen klaar. Zijn vrienden noemen hem vaak de 'redder in nood'. Maar wat niemand zag, is hoe moe Mark ervan werd. Hij had dit kwartaal eindelijk een cursus fotografie willen volgen, iets waar hij al

jaren naar uitkeek. Maar toen een collega in paniek belde omdat haar project uitliep, bood Mark meteen aan om haar werk over te nemen.

Tegelijkertijd vroeg zijn schoonzus of hij kon helpen met een feest organiseren. Voor hij het wist, was zijn agenda vol met afspraken die niet van hem waren. Elke keer als hij 'nee' wilde zeggen, voelde hij zich schuldig. Mark eindigde het kwartaal met een uitgeblust gevoel en zonder de cursus waar hij zo naar uitkeek. Hij wist dat hij dit niet zo kon volhouden, maar het idee om anderen teleur te stellen maakte hem radeloos.

Ik was en ben er nog steeds voor Lisa en Mark om ze te begeleiden hun doel te verwezenlijken en voluit te leven zoals zij dat willen en dit eerst niet voor mogelijk hielden.

Ik ben voor hen en voor mezelf blij omdat zij nu meer veerkracht ervaren en voluit nee en ja durven zeggen. Ik voel nu heel duidelijk dat ik de juiste weg ben ingeslagen 😊



Nieuwe ervaring rijker

Half maart stond ik als standhouder voor het eerst van mijn leven op een spirituele beurs. Tussen de kaartende verkopers, mediums en tarotlezers (zelfs een tenenlezer gespot – ja voor mij ging hier ook een wereld open) stond ik met een dubbele tafel en 3 stoelen in een lokaal die het verst gelegen was van de ingang van het gebouw het Trefpunt in Heiloo.

Ik had mijn standje opgeleukt met attributen in de kleuren die bij mij passen en mij omarmen. Ik heb nu eenmaal iets met kleuren en ben niet voor niets ook kleurenconsulent, dus het moest allemaal ‘wel kloppen’ natuurlijk (een klein beetje perfectionistisch ben ik nog steeds ...).

En ik had gezellig mijn vriendin Els (die ook systemisch werk doet) gevraagd aan mijn zijde te staan.

“Ervaar hier het Trefpunt gevoel” had ik op een bordje geschreven. Vele mooie mensen zijn langs geweest en heb ik ontmoet. Gewoon gepraat over waarom ze hier op deze zondag naar deze beurs waren gekomen. Een beetje aandacht geven is vaak genoeg om een waardevol gesprek te voeren wat mensen aan het denken zet.

En Els heb ik bijna alleen gesproken op de momenten dat er geen mensen aan ons standje stonden. Zij heeft heerlijk over de beurs gelopen en als ze zag dat er mensen bij mij waren deed ze weer een rondje. Mooi he, ze voelde gewoon haarfijn aan dat ik het best alleen kon. Dankjewel Els!

Hoe zag jouw kwartaal eruit?

Ik ben heel benieuwd hoe jouw kwartaal eruit zag? Wat heb je beleefd? Wat is gelukt en wat niet?

Ik gun jou deze lente en de héeele periode erna ook veerkracht en oerkracht om de komende periode sterker voor de dag te komen en **JEZELF** niet meer uit te stellen!

Kom In Zicht !!

Kom kennismaken met mijn programma's voor 1 op 1 coaching en meld je aan!

[Veerkracht](#) (3 sessies) en [Oerkracht](#) (5 sessies) en hiernaast begeleid ik nog familie opstellingen (voor meer meerdere personen in workshops). En organisatie opstellingen (voor bedrijven).

Je kunt je [hier](#) al aanmelden dan neem ik contact met je op.

Binnenkort is mijn e-book startkabels klaar. Geef maar aan of je ze wilt ontvangen.

Want een beetje hulp bij het starten kan nooit kwaad.

Ik wens jou en je naasten een mooie stralende lente en zie je hopelijk gauw 😊

Liefs van Nicole

Met warme lichtgroet,



Nicole Osendarp
Systemisch coach / opsteller

ONTDEK & KLEUR JOUW PAREL
Nieuwe Streek 66, 1767 CC KOLHORN
[Pearllighting](#) | [Facebook](#) | [Linked In](#) | 06 53750909

